



## 看護外来のご案内

# 赤ちゃんのための おっぱい外来

### 赤ちゃんのためのおっぱい外来って？

- ・ おっぱいにしこりがある
  - ・ おっぱいが熱い
  - ・ 赤くなっている
  - ・ おっぱいの量足りている？
  - ・ 赤ちゃんの体重が増えない、退院してから体重が増えているかどうか心配
  - ・ 赤ちゃんが上手く乳首を吸えない
  - ・ 赤ちゃんの飲みが悪い
  - ・ おっぱいをそろそろ卒業したい 等
- 授乳中の不安やトラブルがある方、育児相談等、他院で分娩された方も受診できます是非、ご相談ください

### 実施している曜日&予約時間：

月～金曜日 午前 10時から午後 4時まで

※夜間の対応は行っておりませんのでご了承下さい

### 問い合わせ窓口：

産科病棟(3西病棟) 0285-82-2195(代表)

※完全予約制(症状に応じて即日対応)

状況により、当日時間調整させて頂く場合があります(発熱の症状がある方は、早めにご連絡下さい)。

### おっぱいの量を増やしたい

おっぱいのマッサージをして分泌を良くし、お家での対応もご説明いたします

### 赤ちゃんが上手く乳首を吸えない

赤ちゃんが上手におっぱいに吸い付けるようお手伝いいたします

### おっぱいにトラブルがある

乳腺炎、乳口炎、乳頭亀裂の処置を行い、今後の対処法もご説明いたします



上手に飲めたね♡



いっぱい飲んで満足♡

### 受診場所：

Dブロック(産婦人科外来)または病棟(3西)

### 料金：

\*乳腺炎・乳腺炎が原因で母乳育児が困難と判断された場合は保険適応(1回の分娩に4回まで)

初回 8,000円

2回目以降 700円

\*自費の場合

初診=3,000円(当院分娩者-1000円)

再診=2,000円

乳房マッサージ=2,000円

授乳・育児相談=2,000円

### 持参するもの：

母子手帳、  
赤ちゃんのガーゼ、オムツ、  
タオル2枚、ビニール袋



### 【注意事項】

- ◆ 御相談内容によっては赤ちゃんと一緒に来院して頂く場合もあります。
- ◆ 発熱の症状がある場合は、赤ちゃんと一緒にの来院はご遠慮ください。
- ◆ 哺乳量を確認したい方は授乳前になるよう時間を調整して来院ください

赤ちゃんもママも元気におっぱいライフを楽しめるよう助産師がお手伝いさせていただきます!!

